

Im Technologiepark 1 \* 15236 Frankfurt (Oder)  
Tel. (0335) 40164121 \* Fax 40164123  
info@einfachfaircatering.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch  
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

32. KW	Tagessuppe 0,80 € als Terrine 1,60 € Tagessdessert 0,40 €		<b>Stammessen</b> 2,80 €		<b>Hauptgericht</b> 3,40 €		<b>Trendgericht</b> 4,00 €		Beilagen			Gemüse		
	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	ZZV	kcal	€	ZZV	kcal	€
<b>Montag</b> 05.08.2013	Brühereis mit Hühnchenfleisch und Wurzelgemüse i 80		<b>Kräuterquark</b> mit Spreewälder Leinöl dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat 21 570		<b>Putengyros</b> mit Tomatenreis, roten Gemüsezwiebeln und Krautsalat a 510		<b>Seelachsfilet "Milano Art"</b> (mit Tomate und Käse gratiniert) dazu Kartoffelpüree und Bohnen-Paprika-Salat a, 6, 7, 10, 18 665		<b>Petersilienkartoffeln</b> 4 141 0,60			<b>Buntes Gemüse</b> 35 0,70		
	Espresso creme 21 110								<b>Tomatenreis</b> 150 0,60			<b>Gurkensalat</b> 31 0,70		
<b>Dienstag</b> 06.08.2013	Currysuppe mit Kokosraspeln a 125		<b>Spaghetti Bolognese</b> mit geriebenem Käse a, 12 695		<b>Rindersaftgulasch</b> mit Salzkartoffeln und Rotkohl a, 4 610		<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit thailändischem Currygemüse dazu Basmatireis a 670		<b>Pommes frites</b> 408 0,80			<b>Krautsalat</b> 35 0,70		
	Götterspeise mit Vanillesauce 21 80								<b>Basmatireis</b> 140 0,60			<b>Rotkohl</b> 124 0,70		
<b>Mittwoch</b> 07.08.2013	Feurige Bohnensuppe mit Hackfleisch 140		Terrine <b>Vanillegrieß</b> mit heißen Erdbeeren 18 800		<b>Schweinekrustenbraten</b> mit Kümmeljus, Salzkartoffeln und Sauerkohl a 540		<b>Schlemmerfilet "Bordolaise"</b> mit Dillkartoffeln und grünem Salat a 410		<b>Kartoffelklöße</b> 6, 10 200 0,80			<b>Wirsinggemüse</b> 116 0,70		
	Mandarinenkompott 90								<b>Sommersalat</b> 24 0,70					
<b>Donnerstag</b> 08.08.2013	Blumenkohl-cremesuppe 12, a 130		Terrine <b>Soljanka "Ukrainische Art"</b> mit Sauerrahm dazu Vollkornbrot i, j, 4, 7, 15 520		<b>Gemüseauflauf</b> mit Hähnchenbruststreifen und mit Gouda gratiniert a, 6, 22 442		<b>Schweinesteak</b> mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Kartoffelpüree und Salatgarnitur a 730		<b>Petersilienkartoffeln</b> 4 141 0,60			<b>Rosenkohl</b> 35 0,70		
	Beerengrütze 110								<b>Kartoffelpüree</b> 7, 10, 18 140 0,60			<b>Kohlragigemüse</b> 35 0,70		
<b>Freitag</b> 09.08.2013	Fränkische Zwiebelsuppe mit Rahm, Kräutern und Apfelblättchen a, 21 180		<b>Schmorkohl</b> mit Hackfleischbällchen und Salzkartoffeln a, 10, 18 520		<b>Schweinenacken-Senfsteak</b> mit Kräuterzwiebeln und Kartoffelpüree dazu Salatgarnitur a, j 610		<b>Schönes Wochenende</b>		<b>Kartoffelchips</b> 260 0,80			<b>Sommersalat</b> 24 0,70		
	Birnenkompott 90								<b>Petersilienkartoffeln</b> 4 141 0,60			<b>Petersilienmöhrrchen</b> 27 0,70		
								<b>Kartoffelpüree</b> 7, 10, 18 140 0,60			<b>Bohngemüse</b> a 35 0,70			
								<b>Kartoffelpüree</b> 7, 10, 18 140 0,60			<b>Tomatensalat</b> 42 0,70			

**Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!**

a) Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse / c) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse / d) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse / e) Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse / h) Schalenfrüchte (Mandel (Amygdalus communis L.), Haselnuss (Corylus avellana), Walnuss (Juglans regia), Kaschunuss (Anacardium occidentale), Pecannuss (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), Paranus (Bertholletia excelsa), Pistazie (Pistacia vera), Macadamianuss und Queenslandnuss (Macadamia ternifolia) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse / j)

**GUTEN  
APPETIT**  
Änderungen vorbehalten!

1. gewachst / 2. geschwärtzt / 3. mit Geschmacksverstärker / 4. mit Konservierungsstoffen / 5. geschwefelt / 6. mit Farbstoffen / 7. mit Antioxidationsmitteln / 8. mit Süßungsmittel(n) / 9. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n) / 10. mit Phosphat / 11. Formfleisch / 12. hergestellt aus fein zerkleinertem Fleisch / 13. mit Ei bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse / 14. mit Salatmayonnaise / 15. mit Pökelsalz / 16. koffeinhaltig / 17. chininhaltig / 18. mit Milcheiweiß / 19. mit Pflanzeneiweiß / 20. mit Stärke / 21. unter Verwendung von Milch / 22. unter Verwendung von Sahne / 23. Fettglasur / 24. mit Taurin / 25. enthält eine Phenylaninquelle