

Im Technologiepark 1 * 15236 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 40164121 * Fax 40164123
info@einfachfaircatering.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 07.30 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 07.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittagstisch von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr / Freitag von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

ohne Fleisch
(Schwein, Geflügel, Rind)

Bitte beachten Sie unsere täglich wechselnden Zusatzangebote

| 34. KW | Tagessuppe 0,80 € als Terrine 1,60 € Tagesdessert 0,40 € | | Stammessen 2,80 € inkl. wahlweise der kleinen Tagessuppe, Tagesdessert oder 1 Getränk 0,15 l | | Hauptgericht 3,40 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | | Trendgericht 4,00 € als Vorschlag, Beilagen aus dem Tagesangebot austauschbar | | Beilagen | | | Gemüse | | |
|---------------------------------|--|------|--|------|---|------|--|-----------------------------------|---|------|---|---|------|---|
| | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | ZZV | kcal | € | ZZV | kcal | € |
| Montag 19.08.2013 | Waldpilzsuppe mit frischen Kräutern a 110 | | Rahmspinat mit 2 Spiegeleier und Salzkartoffeln a. 4, 21 580 | | Kräuterbratwurst mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Petersilienmöhrrchen a, 7 710 | | Schweinemedaillons mit Zitronen-Thymianbutter, Kartoffelpüree und Sommergemüse a, 7, 10, 18 680 | | Salzkartoffeln 4 141 0,60 | | | Wachsbohnen 40 0,70 | | |
| | Apfelkompott mit Vanillesauce a, 21 120 | | | | | | | | Kartoffelpüree 7, 10, 18 140 0,60 | | | Sommergemüse 35 0,70 | | |
| Dienstag 20.08.2013 | Französische Zwiebelsuppe mit Schnittlauch 21 90 | | Radieschen-Schnittlauch- Quark mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 4, 21 570 | | Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce, Erbsengemüse und Risotto a, 7, 10, 18 570 | | Seehechtfilet in Kartoffelkruste mit Gnocchis und grünem Salat a 620 | | Kartoffelkroketten a, 13 390 0,80 | | | Ruccolasalat 40 0,70 | | |
| | Fruchtjoghurt 80 | | | | | | | | Salzkartoffeln 4 141 0,60 | | | Erbsengemüse 84 0,70 | | |
| Mittwoch 21.08.2013 | Gemüserahmsuppe mit Croutons a, 21 130 | | Hausgemachte Kohlroulade mit Schmorkohlsauce und Kartoffeln a, 4 529 | | Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Knabber-Kabanossi und Käse gratiniert a, i, j, 3, 4, 7, 15 510 | | Hähnchenbrust "Toscana Art" (mit Tomate und Käse gratiniert) mit Kartoffelkroketten und Fingermöhrrchen a, 13 690 | | Risotto 200 0,60 | | | Porreegemüse a 120 0,70 | | |
| | Stück Melone 75 | | | | | | | | Gnocchi a 180 0,80 | | | Gurkensalat 31 0,70 | | |
| Donnerstag 22.08.2013 | Fischsoljanka i 80 | | 2 gekochte Eier in Senfsauce dazu Salzkartoffeln und Apfel-Möhrensalat a, 4, 15 610 | | Mischgulasch (Rind und Schwein) mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl a 420 | | Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit Salzkartoffeln und Blumenkohl a, 4 610 | | Spätzle a 310 0,60 | | | Fingermöhrrchen 27 0,70 | | |
| | Vanillepudding mit Erdbeeren 21 90 | | | | | | | | Kartoffelkroketten a, 13 390 0,80 | | | Kohlragigemüse 35 0,70 | | |
| Freitag 23.08.2013 | Geflügelbouillon mit Basmatireis i 90 | | Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker 4 780 | | Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatenfruchtsauce und Spirelli a, 4, 7, 15 580 | | Schönes Wochenende | | Salzkartoffeln 4 141 0,60 | | | Apfelrotkohl 124 0,70 | | |
| | Schokopudding 21 90 | | | | | | | | Bratkartoffeln 4 223 0,80 | | | Blumenkohl 7, 10, 18 140 0,60 | | |
| | | | | | | | | Spirelli a 250 0,80 | | | Apfel-Möhrensalat 9 58 0,70 | | | |
| | | | | | | | | | | | Tomatensalat 42 0,70 | | | |
| | | | | | | | | | | | Krautsalat 35 0,70 | | | |

Nicht Verwaltungsangehörige zahlen einen Aufschlag für das Mittagessen von 0,50 Euro!

a) Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse / c) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse / d) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse / e) Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse / h) Schalenfrüchte (Mandel (Amygdalus communis L.), Haselnuss (Corylus avellana), Walnuss (Juglans regia), Kaschunuss (Anacardium occidentale), Pecannuss (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), Paranuss (Bertholletia excelsa), Pistazie (Pistacia vera), Macadamianuss und Queenslandnuss (Macadamia ternifolia) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse / j)

**GUTEN
APPETIT**
Änderungen vorbehalten!

1. gewachst / 2. geschwärtzt / 3. mit Geschmacksverstärker / 4. mit Konservierungsstoffen / 5. geschwefelt / 6. mit Farbstoffen / 7. mit Antioxidationsmitteln / 8. mit Süßungsmittel(n) / 9. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n) / 10. mit Phosphat / 11. Formfleisch / 12. hergestellt aus fein zerkleinertem Fleisch / 13. mit Ei bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse / 14. mit Salatmayonnaise / 15. mit Pökelsalz / 16. koffeinhaltig / 17. chininhaltig / 18. mit Milchweiß / 19. mit Pflanzeneiweiß / 20. mit Stärke / 21. unter Verwendung von Milch / 22. unter Verwendung von Sahne / 23. Fettglasur / 24. mit Taurin / 25. enthält eine Phenylaninquelle